

**Facharztpraxis
Innere Medizin - Gastroenterologie - Diabetologie**

Dr. med. Ralph Buss
Rathgeber Strasse 43
91074 Herzogenaurach
Tel 09132 61166, Fax - 62481
E-Mail: kontakt@gastroenterologie-herzogenaurach.de
www.praxis-herzogenaurach.de



Vorbereitung auf die Darmspiegelung (Coloskopie)

Eine ausreichende Darmreinigung ist Voraussetzung für das Gelingen der Untersuchung. Sie liegt dann vor, wenn der Darminhalt in der Toilette völlig klar und allenfalls noch leicht gelblich gefärbt erscheint.

Ihr Untersuchungstermin ist am _____ um _____ Uhr

10 Tage vorher: Absetzen von blutverdünnenden Medikamenten z.B. Marcumar, Eliquis, Xarelto, Clopidogrel u. Brilique nach Absprache mit Ihrem behandelnden Arzt.

Bitte 1 Woche vorher keine Körner mehr essen!

z. B. Vollkornbrot, Müsli, Sonnenblumenkerne, Sesam, Leinsamen, Weintrauben, Kiwis, Himbeeren, Mandarinen, Erdbeeren, Nüsse usw.

Tag vor der Untersuchung: _____

Frühstück Tee, 2-3 Zwieback o. Toast, Butter, Konfitüre, Kaffee

Wir empfehlen für den Tag zusätzlich die Einnahme von mindestens 1 Liter frei gewählter, klarer Flüssigkeit

Mittagessen Klare Suppe ohne Einlagen; Tee, Kaffee (keine Milch, wenig Zucker) nur noch **fl ü s s i g e** Nahrung

16.30 Uhr Moviprep 1.Beutel (**A** und **B**) in 1 Liter Wasser miteinander vermischen und in 1-2 Std. austrinken.

Unser Vorschlag zum neutralisieren:

1 Becher Lösung 1 Becher Wasser oder Apfelsaftschorle im Wechsel (kalt, Strohalm)

Abendessen Klare Suppe ohne Einlage; Tee oder Kaffee mit wenig Zucker ohne Milch, nur noch **fl ü s s i g e** Nahrung

Tag der Untersuchung: _____
Bitte um ____:____ Uhr innerhalb von 2 Stunden den 2. Beutel (**A** und **B**) auf dieselbe Weise wie den 1. Beutel Zubereiten und einnehmen.
Ab ____:__ Uhr bitte nichts mehr trinken.
Bitte sind Sie um ____:____ Uhr bei uns in der Praxis.

Bitte beachten:

Sie dürfen am Tag der Untersuchung nicht selbst aktiv am Strassenverkehr teilnehmen und sollten deshalb abgeholt oder mit dem Taxi nach Hause gebracht werden!