

**Facharztpraxis  
Innere Medizin - Gastroenterologie - Diabetologie**

Dr. med. Ralph Buss  
Rathgeber Strasse 43  
91074 Herzogenaurach  
Tel 09132 61166, Fax - 62481  
E-Mail: [kontakt@gastroenterologie-herzogenaurach.de](mailto:kontakt@gastroenterologie-herzogenaurach.de)  
[www.praxis-herzogenaurach.de](http://www.praxis-herzogenaurach.de)



## Vorbereitung auf die Darmspiegelung (Coloskopie)

Eine ausreichende Darmreinigung ist Voraussetzung für das Gelingen der Untersuchung. Sie liegt dann vor, wenn der Darminhalt in der Toilette völlig klar und allenfalls noch leicht gelblich gefärbt erscheint.

Ihr Untersuchungstermin ist am \_\_\_\_\_ um \_\_\_\_\_ Uhr

**10 Tage vorher:** Absetzen von blutverdünnenden Medikamenten z.B. Marcumar, Eliquis, Xarelto, Clopidogrel u. Brilique nach Absprache mit Ihrem behandelnden Arzt.

**Bitte 1 Woche vorher keine Körner mehr essen!**

z. B. Vollkornbrot, Müsli, Sonnenblumenkerne, Sesam, Leinsamen, Weintrauben, Kiwis, Himbeeren, Mandarinen, Nüsse usw.

**Tag vor der Untersuchung:** \_\_\_\_\_

**Frühstück** Tee, Zwieback, Butter, Konfitüre

**Wir empfehlen für den Tag zusätzlich die Einnahme von mindestens 1 Liter frei gewählter, klarer Flüssigkeit**

**Mittagessen** Klare Suppe ohne Einlagen; Tee, Kaffee (keine Milch, wenig Zucker ) nur noch **flüssige** Nahrung

**16.30 Uhr** Gießen Sie den Inhalt einer Flasche EZICLEN in den Becher und fügen Sie der Arznei Wasser hinzu, bis die Markierung am Becher erreicht ist.  
**Innerhalb 30 min. – 60 min. Austrinken.**  
**WICHTIG:** Anschließend 2 weitere Becher Flüssigkeit Ihrer Wahl innerhalb der nächste Stunde verteilt trinken.

**Abendessen** Klare Suppe ohne Einlage; Tee oder Kaffee mit wenig Zucker ohne Milch, nur noch **flüssige** Nahrung

**Tag der Untersuchung:** \_\_\_\_\_  
Bitte um \_\_\_\_\_ Uhr den 2. Becher auf die selbe Weise bereiten und innerhalb von 60 Min. trinken, und 2 weitere Becher mit klarer Flüssigkeit in den nächsten 60 Min.  
Ab \_\_\_\_\_ Uhr bitte nichts mehr trinken.  
Bitte sind Sie um \_\_\_\_\_ Uhr bei uns in der Praxis.

**Bitte beachten:**

Sie dürfen am Tag der Untersuchung nicht selbst aktiv am Strassenverkehr teilnehmen und sollten deshalb abgeholt oder mit dem Taxi nach Hause gebracht werden!