

**Facharztpraxis
Innere Medizin - Gastroenterologie - Diabetologie**

Dr. med. Ralph Buss
Rathgeber Strasse 43
91074 Herzogenaurach
Tel 09132 61166, Fax - 62481
E-Mail: kontakt@gastroenterologie-herzogenaurach.de
www.praxis-herzogenaurach.de



Vorbereitung auf die Darmspiegelung (Coloskopie)

Eine ausreichende Darmreinigung ist Voraussetzung für das Gelingen der Untersuchung. Sie liegt dann vor, wenn der Darminhalt in der Toilette völlig klar und allenfalls noch leicht gelblich gefärbt erscheint.

Ihr Untersuchungstermin ist am _____ um _____ Uhr

10 Tage vorher: Absetzen von ASS-Präparaten bzw. Marcumar nach Absprache mit Ihrem behandelnden Arzt.

Bitte 1 Woche vorher keine Körner mehr essen!

z. B. Vollkornbrot, Müsli, Sonnenblumenkerne, Sesam, Leinsamen, Weintrauben, Kiwis, Himbeeren, Mandarinen, Erdbeeren, Nüsse usw.

Tag vor der Untersuchung: _____

Frühstück Tee, Zwieback, Butter, Konfitüre

Wir empfehlen für den Tag zusätzlich die Einnahme von mindestens 1 Liter frei gewählter, klarer Flüssigkeit

Mittagessen Klare Suppe ohne Einlagen; Tee, Kaffee (keine Milch, wenig Zucker) nur noch **flüssige** Nahrung

16.30 Uhr Moviprep Beutel **A** und **B** in 1 Liter Wasser miteinander vermischen und in 1-2 Std. austrinken

Unser Vorschlag:

1 Becher Lösung 1 Becher Wasser oder Apfelsaftschorle im Wechsel

Abendessen Klare Suppe ohne Einlage; Tee oder Kaffee mit wenig Zucker ohne Milch, nur noch **flüssige** Nahrung

Tag der Untersuchung: _____ **Uhr**

(Bitte 4 Std. vor der Untersuchung aufstehen)
Anschließend den 2. Beutel auf dieselbe Weise zubereiten.
Danach bitte nichts mehr trinken.

Bitte beachten:

Sie dürfen am Tag der Untersuchung nicht selbst aktiv am Strassenverkehr teilnehmen und sollten deshalb abgeholt oder mit dem Taxi nach Hause gebracht werden!